

Первоцветы. Прострел, или сон-трава. Подснежники

Когда в лесах еще лежит последний зимний снег, на оттаявшей земле местами появляются необычные цветы, похожие на маленькие тюльпаны, фиолетово-лилового цвета с желтой серединкой, пушистым стебельком и пушистыми же листьями. Это – прострел раскрытый, или сон-трава.

С какую радостью чистой

Я вновь встречал в бору сыром

Кувшинчик синий и пушистый

С его мохнатым стебельком... А.К. Толстой

И вправду, цветы прострела, как тихие светло-фиолетовые колокола, раскачиваются под порывами ветра. Цветение продолжается с апреля до конца мая, до распускания листьев.

Растёт в разреженных сосновых, березовых лесах, на опушках лиственничных лесов, обычен в степях, на открытых песчаных холмах, по сухим южным склонам.

Прострел – эффектный многолетник, относится к семейству лютиковых. Его называют также и первоцветом или подснежником. Латинское название рода – пулсатилла (*Pulsatilla*) – происходит от слова *pulsare* – «трястись», «колебаться», «пульсировать» и, видимо, было дано прострелу из-за того, что цветки его покачиваются, дрожат под порывами свежего весеннего ветра. Они имеют с наружной стороны 6 опушённых лепестков. Расцветки бутонов могут быть разными. Чаще всего встречаются белоснежные, сиреневые, желтые или красные экземпляры.

С прострелом (а их известно более 40 видов) связано множество примет и суеверий. Русское название «прострел» связывают с легендой. Стала как-то нечистая сила прятаться за прострел-траву. Один из архангелов, чтобы раз и навсегда разделаться с лукавым, метнул громовую стрелу и прострелил траву сверху донизу, отчего листья превратились в узкие полоски. С тех пор нечистый обходит прострел стороной и ближе 12 верст к нему не приближается. А прострел стали считать не только оберегом от всякого колдовства и дурного глаза, но и символом победоносного оружия. Его соком даже обрабатывали копыя, чтобы отогнать темную силу. К тому же верили, что уцелевший в небесном огне цветок способствует заживлению ран, полученных в сражениях. В старинном травнике по этому случаю записано: «В доме – добро держать, а хоромы строить – под угол класть, жить стройно будешь».

Другое название этого растения – «сон-трава» – тоже оваяно тайнами. По самому распространенному поверью, так назвал его охотник, однажды увидевший в лесу медведя, который выкапывал из земли корень этого растения, лизал его и засыпал. Здесь, вероятно, имеется в виду снотворное действие растения.

И конечно же, такое «сонное» имя оправдывается внешним обликом цветка: укутанный пушистыми волосками, с наклоненной головкой, он навевает безмятежность, мягкую дремоту, помогает забыть о проблемах, обрести покой, отдых и чувство умиротворения. В скандинавском эпосе «Эдда» рассказывается, что как только под голову Брунгильды положили сон-траву, она сразу же заснула. В русской поэзии сон-трава чаще всего упоминается как снотворное средство или служит предвестником наступления весны и пробуждения природы.

В нашей местности подснежником называют **прострел желтеющий**, или уральский (*Pulsatilla uralensis*). Это цветок с желтыми, кремовыми, белыми, а иногда и гибридными фиолетовыми бутонами. Красотой привлекательных цветов сон-травы восхищался еще академик Паллас, немецкий учёный-энциклопедист на русской службе, изучавший сибирскую флору в XVIII веке.

В Северном Зауралье является реликтом послеледникового периода. Вид уязвимый, редкий и малочисленный, включен в Красные книги ХМАО – Югры, ЯНАО, Тюменской и Свердловской областей и Республики Башкортостан. Многие из представителей, входящих в род сон-травы, имеют определенную степень защиты Красной книгой.

Наибольшую угрозу для вида представляет хозяйственное освоение территорий, распашка лугов и лесозаготовки, в результате чего происходит уничтожение мест его обитания. В ХМАО – Югре охраняется в заповедниках «Малая Сосьва» и «Юганский», а также и в других

особо охраняемых природных территориях. Специалисты утверждают, что главная кладовая тюменских подснежников – это недавно созданный памятник природы на Андреевском озере – Козлов Мыс, а у других наших соседей – в заказнике «Предуралье». Культивируется в ботанических садах г. Новосибирска и г. Москвы.

Прострел не применяется в официальной медицине. Однако в гомеопатии его используют. Он содержит алкалоиды, анемонин, фитонциды, дубильные вещества и смолы. Может применяться в народной медицине как бактерицидное, болеутоляющее, успокаивающее и снотворное средство. Но **прострел очень ядовит**. При попадании сока на кожу возникает ожог химического типа первой или второй степени. При приеме свежего растения внутрь можно получить ожог кишечника. При любом контакте с растением стоит защитить руки перчатками.

Цветки и листья сон-травы поедают весной глухари. И в ветеринарии он используется.

Встретив данный цветок в естественной среде обитания, не стоит пытаться сорвать его – стоя в вазе с водой, он быстро потеряет привлекательность. Также не стоит выкапывать кустики – скорее всего они не приживутся в саду.

Среди снега в жухлых травах
Сон-трава цветёт в дубравах.
Как подснежник, первоцвет,
Ничего прекрасней нет!

Так и просятся в букет...
Я цветам отвечаю: – Нет!
Радуйте собою всех,
Прочь гоня мороз и снег!

(Г. Ключникова)

В разных местах первоцветы разные. Одно у них одинаково – они все цветут, как только начинает сходить снег. И многие тут же скажут: «Это же подснежники!» А какие они, подснежники? Их знают все: белые – говорят одни, голубые – утверждают другие, жёлтые – считают трети.



Ветреница дубравная



Прострел



Ветреница лютичная



А настоящий подснежник – это галантус (*Galanthus*), что означает молочно-белый цветок, от греческого «гала» – молоко и «антос» – «цветок». Существует примерно 20 видов этих изящных цветов, и все они белого цвета.

Но не каждый знает, как они выглядят. Вот они – воплощение нежности и скромности. Знакомьтесь!

Про весенние цветы, ставшие олицетворением пробуждения природы, ходит несколько прекрасных легенд. По одной из них Ева, изгнанная из рая на холодную заснеженную землю, с непривычки очень замёрзла. И, чтобы хоть немного порадовать её,

несколько причудливых снежинок превратились в цветы подснежники, воплощая собой предвкушение грядущих земных радостей.

А где же растут подснежники? Растение распространено в Центральной и Южной Европе, на побережье Чёрного моря, на западном побережье Каспийского моря, на Кавказе, в Малой Азии. Они могут расти где угодно, даже в огороде или саду, но чаще всего их можно встретить в лесу или на опушке соснового бора.

19 Апреля – Всемирный День подснежника. Именно в эту пору цветок начинает цветение в западной части Европы. Из-за нежного окраса в Англии цветы поэтично зовут «снежные сережки», а в Германии – «снежные колокольчики». А какие у них красивые названия: Подснежник альпийский, Подснежник закавказский, Подснежник королевы Ольги, Подснежник изящный, Подснежник белоснежный, Подснежник киликийский... Часто к названию цветка добавляют фамилию того ботаника, который предложил описание и название данного растения. Так и у подснежников появились свои фамилии: Краснова, Фостера, Кёне, Бейкера, Эльвеса, Дейвиса, Воронова...

Подснежник

Мне приснился сон вчера,
Что в окно стучит весна
И сосулькою-указкой
Все манит к себе меня.
Я встаю, иду за ней.
Что я вижу? Среде полей
Бугорок стоит зеленый,
И до боли мне знакомый
Распускается цветок.
Сиюсь я его узнать,
Как же мне его назвать?
Ведь кругом еще снежок,
Как же он пробиться смог?
Наклоняюсь и смотрю, И цветок тот узнаю!
То подснежник молодой,
Он весну принес с собой!
Я и думать не хочу,
Что цветок тот не найду
Ранней теплою весной.

(Абдуллаева Сабина, 14 лет РФ, Ханты-Мансийский автономный округ – Югра, Ханты-Мансийский район, д. Белогорье)

Эти притягательные цветы часто становятся жертвами безжалостного истребления. Некоторые виды подснежников внесены в Красную книгу. Как и многие другие первоцветы, подснежники нуждаются в государственной охране. За сорванные цветы нарушителям грозит штраф. Разрешена продажа подснежников, выращенных в теплицах (с сертификатом происхождения).

«Бутоны белоснежные домой не унесу!

– Не собирай подснежники: пускай растут в лесу!»